



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «11» октября 2022г.

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Биточки рыбные	90		7	4	8	130
Картофельное пюре	150		3	4	20	137
Компот из сухофруктов	200		0	0	32	132
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		54,55				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порциями	15		3	4	0	54
Каша молочная геркулесовая	10/200		8	13	37	299
Чай с молоком	8/50/150		1	1	15	81
Хлеб пшеничный	30		2	0	14	70
Хлеб ржаной	20		1	0	9	45
		46,4				

Завхоз:

К.Н.Куренова